Regolamento Palestra Hotel Fai

Utilizzo della Palestra: La palestra deve essere utilizzata unicamente per l'attività fisica e gli scopi per cui è stata progettata.

1. Stato di Salute: L'uso di macchinari e attrezzi deve essere effettuato in base al proprio stato di salute. In caso di gravidanza, patologie, convalescenza da interventi medici o assunzione di farmaci, è necessario consultare il proprio medico prima di svolgere qualsiasi attività fisica. In tali casi, si consiglia di sospendere ogni attività.
2. Abbigliamento: È obbligatorio indossare un abbigliamento adeguato e scarpe idonee all'attività fisica.
3. Igiene e Sicurezza: Utilizzare un asciugamano per coprire le superfici di contatto di panche e macchinari durante l'allenamento.
4. Ordine e Organizzazione: Gli attrezzi devono essere sempre riposti al loro posto, nello spazio corrispondente.
5. Responsabilità della Direzione: La direzione non si assume alcuna responsabilità in caso di malessere derivante da condizioni di salute precarie o da un uso improprio delle attrezzature.
6. Oggetti Personali: La direzione declina ogni responsabilità per oggetti personali lasciati incustoditi all'interno della palestra.
7. Sorveglianza Minori: I minori devono essere sempre accompagnati e sorvegliati da un adulto.
8. Segnalazione di Guasti: È necessario avvisare tempestivamente la direzione in caso di guasti o malfunzionamenti delle attrezzature.
9. Rifiuti: È vietato abbandonare lattine, borracce o qualsiasi tipo di rifiuto nei locali della palestra.

La Direzione declina ogni responsabilità in caso di mancato rispetto delle disposizioni del presente regolamento.

L'area della palestra è videosorvegliata

Gym Regulations Hotel Fai

1. Gym Usage: The gym must be used solely for physical exercise and the purposes for which it was designed.
2. Health Condition: The use of machinery and equipment must be based on your health condition. In case of pregnancy, medical conditions, convalescence from medical interventions, or use of medications, you must consult your doctor before engaging in any physical activity. In such cases, it is recommended to suspend all activities.
3. Clothing: Suitable clothing and footwear appropriate for physical activity are mandatory.
4. Hygiene and Safety: Use a towel to cover the contact surfaces of benches and machines during workouts.
5. Order and Organization: Always return equipment to its designated place.
6. Management Responsibility: The management assumes no responsibility for any discomfort arising from poor health conditions or improper use of equipment.
7. Personal Belongings: The management declines all responsibility for unattended personal belongings within the gym.
8. Minors Supervision: Minors must always be accompanied and supervised by an adult.
9. Reporting Malfunctions: Notify the management promptly in case of equipment malfunctions or breakdowns.
10. Waste Disposal: It is forbidden to leave cans, water bottles, or any type of waste in the gym.

The Management declines all responsibility for non-compliance with the provisions of this regulation.

The gym area is under video surveillance.